

EQUIPO DOCENTE

- **D. Juan Luis Núñez Alonso.** Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Doctor por la Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Profesor Titular de Universidad del Área de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Coordinador y cofundador del Grupo de Investigación Reconocido Motivación, Educación y Salud. Coordinador del Grupo de Innovación Educativa Motivación y emoción en educación de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- **D. Ángel Fierro Domínguez.** Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de La Laguna. Maestro especialista en Educación Física. Técnico Deportivo Superior en fútbol de la Federación Española de Fútbol. Ha sido profesor de metodología aplicada al fútbol en la Escuela Canaria de Entrenadores de fútbol y fútbol sala. Ha desarrollado una extensa actividad como presidente, coordinador y entrenador de clubes de fútbol base.
- **D. Manuel Marrero Rosales.** Ex jugador profesional de fútbol. Maestro especialista de Educación Física. Técnico Superior en Fútbol de la Federación Española de Fútbol. Entrenador en todas las categorías en la Cadena de Filiales de la U.D. Las Palmas y otros clubes de fútbol base.
- **D. Eduardo Ramos Verde.** Ex jugador profesional de fútbol. Es Profesor Asociado de fútbol en la Facultad de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Ha sido comentarista deportivo en radio y TV. Ha sido coordinador y entrenador de fútbol base. Es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Diplomado en Magisterio en la especialidad de Educación Física. También cuenta con la titulación de Técnico Deportivo Superior en Fútbol de la Federación Española de Fútbol.
- **D. Jaime León González-Velez.** Licenciado en Psicología por la UNED. Doctor por la Universidad de las Palmas de Gran Canaria. Profesor Ayudante Doctor del Departamento de Educación de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Investigador del Grupo de Investigación Reconocido Motivación, Educación y Salud.
- **D. Ángel Luis Camacho Bautista.** Ex jugador profesional de fútbol, entrenador, profesor de técnica individual y colectiva en fútbol y comentarista deportivo en radio y TV. Ha sido coordinador de la Escuela y Campus deportivos de la U.D. Las Palmas. Es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Diplomado en Magisterio en la especialidad de Educación Física. Cuenta con la titulación de Técnico Deportivo Superior en Fútbol de la Federación Española de Fútbol.

FECHAS Y HORARIOS

Sábado, 14 de septiembre. De 9.00 a 14:00h.

Taller “Habilidades comunicativas para entrenadores”.
Gáldar

Sábado 19, de octubre. De 9.00 a 14:00h.

Taller “Entrenar para motivar y emocionar”. Arucas

Miércoles, 23 de octubre. De 16:00 a 21:00h.

Taller “Habilidades comunicativas para entrenadores”.
Vecindario

Sábado, 9 de noviembre. De 9.00 a 14:00h.

Taller “Entrenar para motivar y emocionar”. San
Fernando de Maspalomas

Viernes, 22 de noviembre. De 16:00 a 21:00h.

Taller “Habilidades comunicativas para entrenadores”
Las Palmas de Gran Canaria

Sábado, 14 de diciembre. De 9.00 a 14:00h.

Taller “Entrenar para motivar y emocionar” Las Palmas
de Gran Canaria.

INSCRIPCIONES

Cada uno de los talleres cuentan con 30 plazas y son gratuitas.

Los entrenadores interesados en asistir deberán estar vinculadas a escuelas o clubes deportivos de Gran Canaria y pueden inscribirse en el formulario habilitado al efecto en fundaciondisa.org.

Si el número de solicitudes fuera superior al de plazas disponibles, la Fundación DISA priorizará aquellos asistentes que desarrollen su labor en la actualidad en la zona donde se celebre el taller que solicita.



ESCUELA DE ENTRENADORES FUNDACIÓN DISA

TALLERES FORMATIVOS 2019



Colaborador:

ESCUELA DE ENTRENADORES FUNDACIÓN DISA



El deporte base ofrece múltiples oportunidades preventivas y educativas. La mayoría de los niños y jóvenes que practican deporte en Canarias lo hacen en clubes y escuelas deportivas.

Con esta novedosa iniciativa de la Fundación DISA pretendemos colaborar en la formación permanente de sus coordinadores y entrenadores deportivos, facilitándoles estrategias psicológicas y educativas que puedan serles útiles en el ejercicio de su tarea.

Cada vez se hace más necesario que los niños y jóvenes deportistas cuenten con técnicos que les formen y enseñen mejor, que prioricen la formación a los resultados, que se comuniquen convenientemente con ellos, que manejen las adversidades, que canalicen sus emociones, etc.

En esta primera edición de ESCUELA DE ENTRENADORES nos proponemos especialmente ayudar a los participantes a fomentar la calidad de motivación de sus jugadores y a potenciar sus habilidades comunicativas.



1 TALLER HABILIDADES COMUNICATIVAS PARA ENTRENADORES DEPORTIVOS

Para ser buen formador, el entrenador deportivo debe contar con un buen dominio de factores de la comunicación verbal y no verbal tan importantes como el lenguaje positivo, los gestos, el espacio vital, la empatía, la escucha activa o el silencio.

Este taller de la Fundación DISA pretende contribuir a la formación de entrenadores de niños y jóvenes deportistas sobre aquellas habilidades comunicativas básicas que necesita mejorar el entrenador actual para llegar mejor a sus jugadores y crear el clima distendido, de cohesión y cooperación necesario para cumplir con eficacia su cometido docente. No podemos separar nunca la comunicación del proceso formativo, de ahí el valor de este taller que inicialmente destinamos a los entrenadores de fútbol base.

LOS OBJETIVOS QUE NOS PROPONEMOS SON:

- Concienciar a los participantes de la importancia de mejorar sus habilidades comunicativas.
- Identificar y modificar algunas conductas habituales en los entrenadores de la base que dificultan el proceso de comunicación con sus jugadores.
- Valorar las consecuencias negativas que tienen sus protestas, insultos, gritos y gesticulaciones en sus jugadores, adversarios y árbitros.
- Analizar las variables que existen en la comunicación del entrenador deportivo con sus jugadores durante un partido.
- Conocer aquellos aspectos del lenguaje positivo que puedan ayudarles a mejorar su eficacia como entrenadores formadores.
- Reforzar aquellas habilidades del entrenador deportivo que tienen una influencia decisiva en el proceso de enseñanza aprendizaje, como la escucha activa, el lenguaje corporal, el tono de voz y el silencio controlador”.

Combinaremos teoría y práctica, intentando que los asistentes “aprendan haciendo”, para que la actividad les resulte motivadora divertida y provechosa.

Utilizaremos metodologías y estrategias participativas, activas y colaborativas con el fin de conseguir los contextos de aprendizajes necesarios para lograr los objetivos que nos proponemos.

2 TALLER ENTRENAR PARA MOTIVAR Y EMOCIONAR

Sin motivación no hay aprendizaje. La motivación del jugador es un elemento esencial para lograr un adecuado proceso de enseñanza-aprendizaje. En este sentido, el entrenador es un factor contextual clave para proporcionar al jugador un entorno favorable que satisfaga sus necesidades psicológicas básicas de autonomía, competencia y relaciones y favorezca así una motivación autónoma con consecuencias positivas a nivel cognitivo (atención, concentración), conductual (esfuerzo) y emocional (autoestima).

Con este taller de la Fundación DISA pretendemos que el entrenador aprenda a generar un clima motivacional que promueva la elección, minimice la presión para realizar los entrenamientos y fomente la iniciativa utilizando un estilo didáctico apropiado. De esta forma, podrá favorecer el bienestar psicológico, el rendimiento y la implicación emocional de sus jugadores.

LOS OBJETIVOS QUE NOS PROPONEMOS SON :

- Clarificar el concepto Motivación y mostrar su importancia en el contexto de la actividad físico-deportiva.
- Identificar los diferentes tipos de motivación, y analizar sus determinantes y sus consecuencias cognitivas, conductuales y emocionales en el jugador.
- Conocer y saber aplicar las distintas formas de facilitar la motivación autónoma del jugador.
- Distinguir los estilos y climas motivacionales que puede generar el entrenador. Analizar sus efectos en la motivación de los jugadores.
- Resaltar y tomar conciencia de la influencia que tiene la figura del entrenador en la motivación, el bienestar y las emociones del jugador.

METODOLOGÍA