

PROGRAMA

SÁBADO 23 DE OCUBRE

9:00 – 15:00 H.

9:00 – 9:10 h.

Presentación (*Fundación DISA*)

9:10 – 9:55 h.

Charla inspiradora
Sandra Sánchez (*Campeona olímpica de Karate Tokyo 2020*)

10:00 – 10:45 h.

Entiendo mi cerebro
Rafa Guerrero

10:45 – 11:15 h.

Café – descanso

11:15 – 11:45 h.

Taller Improcanarias (*descanso activo*)

11:45 – 12:30 h.

Mindfullnes
Alfredo González

12:30 – 13:15 h.

Resolución de conflictos
Raúl Saavedra

13:15 – 14:00 h.

Charla inspiradora
Miki Oca (*Entrenador de la selección olímpica de Waterpolo Tokyo 2020*)

14:00 – 14:15 h.

Cierre de acto (*Improcanarias + Fundación DISA*)

